

VERS VOUS, la force d'une équipe



De gauche à droite: Mariane Bragagnolo, agente de communication, Nicole Béchar, directrice, Dominique Dubé, responsable des bénéficiaires et agente de bureau

Depuis sa création, en 1980, le Centre de services bénévoles aux aînés de Villeray VERS VOUS s'est solidement implanté dans le quartier. «Nous sommes connus et reconnus», affirme fièrement sa directrice, Nicole Béchar. Destiné aux personnes âgées de 65 ans et plus, à faible revenu et en perte d'autonomie temporaire ou permanente, l'organisme compte maintenant 350 bénéficiaires. «Depuis 35 ans, les personnes âgées sont moins nombreuses dans Villeray, mais elles requièrent plus de suivi, car la majorité de nos bénéficiaires

est maintenant âgée entre 80 et 85 ans. Ce sont surtout des femmes.» Ce qui est logique quand on sait que les femmes âgées sont plus vulnérables que les hommes au point de vue économique.

Toujours près des besoins

L'objectif principal de ce centre étant le maintien à domicile des aînés du quartier, on a mis sur pied, au fil des ans, de nombreux services qui contribuent à l'amélioration de leur qualité de vie. VERS VOUS a compris que le maintien à domicile et l'autonomie

reposent souvent sur l'accompagnement. On a donc créé, en 2014, le service de transport de socialisation. Qu'il s'agisse de faire les courses, de participer à des activités ou d'aller voir des amis à l'hôpital ou chez eux, des bénévoles accompagnent les aînés. Depuis sa mise sur pied, ce nouveau service a surtout été utilisé pour se rendre à la banque, visiter des personnes à l'hôpital et assister à des cours.

Une grande partie des bénéficiaires vit en HLM, et l'organisme a voulu s'en rapprocher. Pour permettre à ces aînés d'acquérir des connaissances, de découvrir de nouvelles ressources et de socialiser, pharmaciens, diététistes et autres spécialistes se déplacent bénévolement ou à petit prix pour offrir des ateliers et des conférences sur différents sujets. Gratuites et ouvertes à tous, ces rencontres attirent des aînés de tous les quartiers de Montréal et même de Laval et de la Rive-Sud, constate avec satisfaction la présidente. Ces conférences sont annoncées dans les journaux du quartier, dans *Le Journal du bel âge* et sur le site Internet de l'organisme.

Puisqu'il faut aussi nourrir l'esprit, VERS VOUS s'est associé, l'an dernier, à «biblio-rencontres»,

initiative de la bibliothèque du Patro Le Prevost. Les résidents des quatre résidences et habitations de Villeray qui ont instauré ce service n'ont plus à se déplacer pour trouver des livres, une bibliothécaire les visite toutes les trois semaines.

Si VERS VOUS est si bien connu, c'est aussi qu'il collabore avec de nombreux organismes du quartier. En 2014 – année riche en nouveautés –, il s'est associé à la Société Alzheimer de Montréal et au Centre de loisirs communautaires Lajeunesse afin de contribuer à l'implantation du premier groupe de soutien aux proches aidants de personnes atteintes de cette maladie.

L'ensemble de ces services et activités a non seulement des effets directs sur l'adaptation de la personne âgée dans son milieu, mais aussi des effets indirects importants. L'action de VERS VOUS prend différentes formes et constitue un réel soutien pour les proches aidants, qui sont ainsi soulagés de multiples tâches qu'ils devraient autrement accomplir. La sincérité de Nicole Béchar est palpable lorsqu'elle déclare: «On a à cœur le bien-être de nos aînés.» C'est sans doute pourquoi on célèbre aussi l'anniversaire des bénéficiaires

nonagénaires en leur proposant différents types de sorties.

Bénévoles à l'écoute

Lors de l'entretien téléphonique, à la fin août, la directrice anticipait avec enthousiasme la soirée anniversaire des 35 ans de VERS VOUS, le 15 octobre. Celle qui s'implique depuis 20 ans dans cet organisme est particulièrement fière de «la belle équipe de bénévoles. Ce sont eux qui nous représentent, qui sont la pièce essentielle de notre continuité. Nous sommes une belle famille, une équipe.»

VERS VOUS soutient cette équipe d'environ 45 personnes – dont certaines donnent de leur temps depuis plus de 20 ans – en leur offrant une formation continue. Et bien sûr, on prévoyait leur rendre hommage aux célébrations du 35^e anniversaire, où étaient aussi invitées, entre autres, toutes les personnes qui ont présidé l'organisme depuis ses débuts ainsi que deux des fondatrices, Mmes Thérèse Lauzon et Laurette Gendron-Proulx.

À n'en point douter, tous les aînés et proches aidants du quartier Villeray souhaitent que ce 35^e anniversaire laisse présager un avenir dynamique, toujours tissé dans l'écoute, le respect et la dignité des personnes âgées.

Coordonnées

VERS VOUS est situé au 7378, rue Lajeunesse, local 125.
Pour en savoir plus sur l'organisme, consulter le site versvous.org ou la nouvelle page Facebook à [facebook.com/versvous/info](https://www.facebook.com/versvous/info), ou téléphoner au 514 277-2469.

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UNE RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS ?

Laissez-vous guider et accompagner par l'équipe de L'HORIZON DU BEL ÂGE avec ses Conseillers d'expérience en hébergement depuis 18 ans.

Nous avons évalué pour vous des résidences certifiées par le gouvernement du Québec qui répondent à vos besoins et nous assurons un suivi de votre satisfaction.



Nous desservons la région du grand Montréal. **Services sans frais !**

Optez pour un Service rapide et courtois • Un seul numéro : 514-949-7234

René Lévesque, 38 ans d'expérience auprès des Aînés dont 15 ans en soins infirmiers
Président et membres de l'Association des Conseillers en service aux Aînés du Québec.



ADAPTÉ
pour personne
à mobilité
réduite

Condo de luxe à Saint-Jérôme

245 900\$ avec garage, ascenseur, sur 2 étages, 3 chambres à coucher, 2 salles de bain, grandes pièces, foyer au gaz, impeccable, 45 000\$ SOUS L'ÉVALUATION!!!!

Martine Danis

Courtier immobilier

450 821-3960